

Tanja Jorberg KULTUR.reise

Kunst - Natur - Erholungsurlaub auf Lanzarote



Feuer Wasser Erde Wind

12. - 19. Februar 2017

Möchten Sie dem Winter entfliehen und eine Woche Sonne und Lebenskraft tanken auf der zauberhaft-kraftvollen Vulkan-Insel Lanzarote? Ich führe Sie zu den künstlerischen Schönheiten von **César Manrique**. Kunst im Einklang mit der Natur. Wir wohnen in paradiesisch gelegenen Häuschen und Zimmern der Villa Amatista mit Pool, Seminarraum, gemeinsames Essen. Wir machen **Ausflüge**, haben Zeit für gemeinsame Gespräche und für individuelle Erholung. Morgens biete ich - für diejenigen die möchten - Körperübungen und Meditation an, um frisch konzentriert in den Tag zu starten.

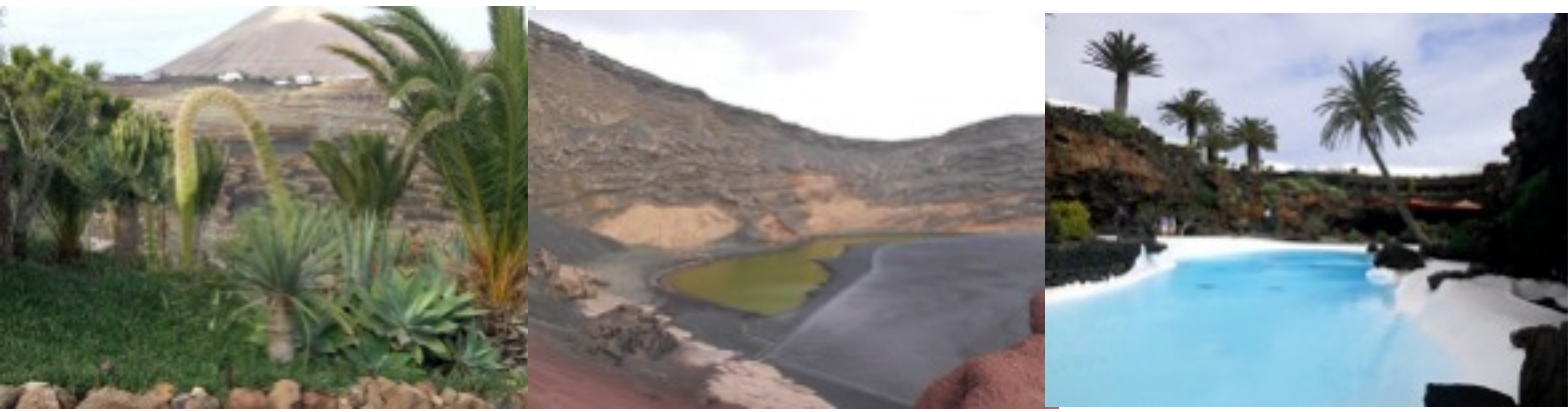
Die Vulkan-Insel Lanzarote kann die Funktion eines Pfeifenputzers haben: Mit der Feuerkraft, Wind und Wasser den inneren „Kanal“ frei pusten, um die Lebenskraft wieder frei fließen zu lassen.

Das Landschaftsbild der östlichsten Kanareninsel ist geprägt durch Lavafelder und zahlreiche Vulkanberge. Entlang der Küste finden wir sowohl weiße wie schwarze Sand-, als auch lange Kiesstrände, die zu ausgedehnten Spaziergängen einladen. Lanzarote begeistert viele mit seinen ganzjährig milden Temperaturen und seinen beeindruckenden Farben. Der Kontrast zwischen schwarzen Vulkanbergen, grünen Pflanzen und Fensterläden, weißen Häusern, exotisch bunten Blumen und dem blau strahlenden Meer wird Sie verzaubern und noch lange nachwirken.

Unser **schönes Quartier** liegt im ruhigen Landesinneren, in der Nähe des Nationalparks mit den Feuerbergen. In der Anlage der **Villa Amatista** stehen Ihnen kleine eigenständige Häuschen, Studios und Zimmer im Haupthaus, sowie eine Yurte zur Verfügung. Die Häuschen haben eigenen Eingang mit Terrasse, auf welcher Sie die Sonne in Ruhe genießen können. Es gibt Doppelzimmer und Einzelzimmer mit eigenem Bad oder auch mit geteiltem Bad. Durch die unterschiedliche Einrichtung und Gestaltung ist jedes Zimmer individuell.

Während unserer Woche in der Villa Amatista genießen wir eine vegetarische Halbpension mit liebevoll zubereiteten regionalen Gerichte.

Genießen Sie die familiäre und künstlerisch gestaltete Atmosphäre und lassen Sie es sich gut gehen.



Im biologischen Garten finden Sie zahlreiche Pflanzen und blühende Obstbäume, die wie eine Oase wirken. Hier werden auch einige der Zutaten für Ihre Mahlzeiten selber angebaut. Für die Heißwasser-Versorgung und die Wasserwiederverwertung werden Solar Panels verwendet. Zusätzlich achtet das Team vor Ort darauf, Plastikmüll weitestgehend zu vermeiden, um so die unberührte Natur der Insel weiter zu bewahren. Der nächst gelegene Strand ist nur etwa 12 Minuten mit dem Auto entfernt, oder Sie genießen die entspannte Ruhe im Swimmingpool.

Sonntag

Individuelle Anreise nach Lanzarote, 20 minütige Fahrt im Mietwagen zur idyllischen „Villa Amatista“ - Begrüßung, Gemeinsames Abendessen

Montag

Morgenmeditation & Körperübungen

Gemeinsames Frühstück - Kennenlernrunde und Besprechung des Programms

freie Zeit - Schwimmen im Pool, Einkaufen, Spaziergang

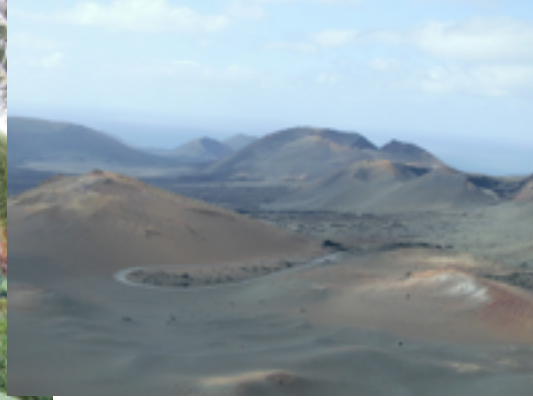
Gemeinsames Mittagessen

Am Nachmittag fahren wir zum 14 km entfernten **Timanfaya - Nationalpark** mit den Feuerbergen. Hier sind Sie der Vulkankraft so nah, dass Sie die Hitze von Mutter Erde mit den Händen spüren können, sogar Hühnchen werden auf dem von César Manrique gestalteten Lavagrill zubereitet...

Wir dürfen den letzten Ausbruch des Vulkans in Musik und geführter Bus-Rundfahrt nach erleben. Von diesem kraftvollsten „Höhepunkt“ der Insel fahren wir zur wilden Westküste, den Salinen und genießen das tosende Meer, suchen Olivine im schwarzen Lavasand, das grün schillernd eingefangene Sonnenlicht als Halbedelstein. In **El Golfo** erleben wir das ungeheuerliche Farbenspiel zwischen rotem Stein und grüner Lagune und lassen den Abend bei frischem Fisch und Sonnenuntergang am Wasser ausklingen.

Dienstag

Morgenmeditation und gemeinsames Frühstück. Heute fahren wir zum spektakulär in eine Lavablase hinein gebauten **Wohnhaus als Museum von César Manrique**. Ich führe Sie durch dieses Kunstwerk und in gemeinsamen Bildbetrachtungen erleben Sie die Essenz dieser Insel: *„Die Freiheit der Natur hat die Freiheit meines Lebens als Künstler und als Mensch geprägt.....Ich habe in der Natur stets ihre wesentliche Eigenschaft, ihre verborgene Wahrheit gesucht: Den Sinn meines Lebens. Der Zauber und das Mysterium, die ich auf diesem langen Weg der Suche gefunden habe, sind so real wie die offenkundige und berührbare Realität.“*



Mittwoch

Nach unserem täglichen Morgenprogramm und einem freien Vormittag am Pool, starten wir nach gemeinsamem Mittagessen zu einem Bade-Ausflug zu den legendären Papagayo Stränden im Süden der Insel. Wenn in den Bergen die Wolken hängen, scheint hier die Sonne. Kleine Buchten mit weißem Sandstrand und türkisblauem Wasser laden zum spazieren, baden und verweilen ein. Abends flanieren wir in Playa Blanca und lassen den Tag in einem schönen Restaurant am Wasser ausklingen.

Donnerstag

Heute fahren wir nach unserem morgendlichen Programm in den raueren Inselnorden und Sie können erleben, wie gebirgig und fruchtbar diese Insel sein kann, wenn sie mystisch im Nebel versinkt. Mit kleiner Wanderung genießen wir von einer kleinen Kapelle aus einen Blick über die wilde Küste von Famara. Weiter gehts zur malerischen ehemaligen Inselhauptstadt Tegüise. Wir besichtigen Kirche und Altstadt. Unterwegs essen wir in einem in-seltypischen Restaurant zB die berühmten Papas arrugadas und fahren weiter bis zum nördlich gelegenen Mirador del Rio. César Manrique ließ diesen Aussichtspunkt mit Lava-Steinen geradezu dramatisch in den Fels bauen. Mit Glück genießen wir einen atemberaubenden Blick bis zur Nachbarinsel La Graciosa.

„Meine ganze Malerei ist in ihrem grundlegenden Wesen Vulkanologie und Erdwissenschaft.“

Zum Abendessen sind wir wieder zurück in unserer idyllischen Ruhe.

Freitag

Heute biete ich Ihnen die Möglichkeit, nach unserem Morgenprogramm, eine Wanderung in die eindrucksvolle Ur-Landschaft der Lava am Rande des Nationalparks zu machen. Wenn Sie möchten, leite ich Sie in ein paar Wahrnehmungs-Übungen in der Natur - wir spüren tiefer die Kräfte dieser Landschaft und verbinden uns mit Feuer, Wasser, Erde, Luft und entdecken die Elemente in uns.

Vielleicht können Sie nach einiger Zeit die Wirkung der inneren Stille entdecken, die diese Landschaft hinterlässt. Ruhe und Kraft, vielleicht auch Inspiration für Neubeginn?

Am Nachmittag besuchen wir das von Manrique gestaltete Museo Agrícola, wo Sie die einheimischen Produkte probieren und kaufen können, bei Interesse machen wir bei einem der bekannten Weingüter eine Weinprobe.

Den Abend lassen wir bei unserem köstlichen vegetarischen Buffet zu Hause ausklingen.

Samstag

Morgendliche Meditation und Zeit auf den herrlichen Sonnenterrassen, schwimmen im Pool...Heute fahren wir in das Tal der tausend Palmen, grün blühend und besuchen den Kunsthandwerker-Markt im beschaulichen Haria.



„Die Kunst kann Leben sein, eine schöne und überraschende Laufbahn des Staunens und des Mysteriums. Aber diese Erkenntnis setzt voraus, dass wir bereit sind, die Last der Freiheit zu tragen.“

Wir fahren ans Meer und lustwandeln in den zu einem paradiesisch anmutenden Garten mit Wasser-Spielen, Cafés und Teichen umgewandelten Lavahöhlen. In 6 km langen unterirdischen Höhlensystemen spürt man die in Kunst und Leben umgewandelte Vulkanexplosion von damals.

Mit etwas Glück können wir an unserem letzten Abend ein stilvolles Abendessen zwischen Lava und Palmen, sowie Musik in einem Lavahöhlenkonzertsaal genießen.



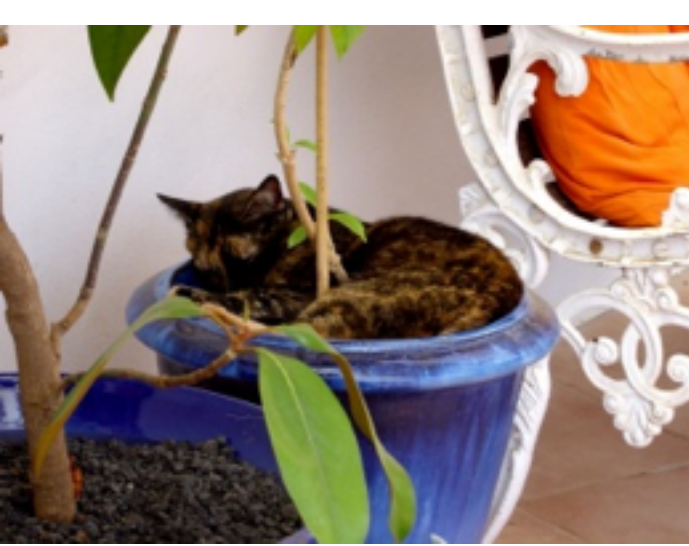
Ort: Villa Amatista www.villa-amatista.com
paradiesischer Platz in Tiagua (Fotos ganz oben!)

Leitung: Tanja Jorberg

Sie haben die Möglichkeit, individuell vor Ort **Massagen** zu buchen: Craniosakral-Behandlungen, Boyesen-Massage, energetische Heil-Massage.

Wir reisen in kleiner, persönlicher Gruppe, sodass wir das Programm an Ihre Wünsche und Bedürfnisse anpassen und dem Wetter entsprechend ändern können.





950.- € Frühbucher-Preis bis 1.Nov. **980.- €** danach

Enthaltene Leistungen:

7 Übernachtungen im DZ / Appartement/ Häuschen mit eigener Dusche/WC
vegetarische Halbpension
6 Tage geführte Ausflüge, morgendliche Körperübungen, Meditation
Buchung von halbem DZ möglich, vorbehaltlich Gegenbuchung

* **Nicht im Preis enthalten:**

Flug
Eintrittsgelder
Mietwagen (wir teilen uns die Kosten)
nicht im Programm enthaltene Mahlzeiten
Reiserücktrittskosten-Versicherung

Weitere buchbare Leistungen:

- * 2 EZ mit geteiltem Bad - ohne Aufpreis
- * Aufpreis pro Woche Studio/DZ zur Alleinnutzung mit eigenem Bad 230.-€

Eine empfehlenswerte Reiserücktritts-Versicherung können Sie problemlos über meine Website buchen. Bei der Flugbuchung bin ich Ihnen gerne behilflich.



Tanja Jorberg Gartenstr. 17, 82547 Eurasburg, Tel/Fax 08171-488 47 55
tanja@jorberg.de www.tanjajorberg.de