



Tempel-Erleben auf der Nil-Fahrt

Wir besichtigen einige der besterhaltenen Tempel der ägyptischen Geschichte und lassen die Formen auf uns wirken – in Ruhe und mit Zeit. Wir spüren in den Tempeln der Wirkung der ägyptischen Kunst nach.

Im **Horustempel in Edfu** fand die mystisch-reale Vermählung der Liebesgöttin Hathor mit Horus statt. **Kom Ombo** ist der erste Tempel mit therapeutisch-medizinischen Hinweisen.

Unsere letzten beiden Nächte in Ägypten verbringen wir in Assuan in einem einfachen, herzlich von Nubiern geführten Hotel. In der sanften und südlichsten Stadt Ägyptens besichtigen wir den Staudamm und den weiblichen Isis-Tempel auf der lieblichen Insel Philae.

Frühmorgens Flug über Kairo nach München.

Reisepreis:

15 Tage 22.12.2023 - 5.1.2024 2.933.- € im DZ

10 Tage 27.12.2023 - 5.1.2024 2.699.- € im DZ

90.- € Ermäßigung. für Frühbucher p.P bis 1. Juli 2023!

Leistungen:

- Flug mit Egyptair München - Kairo (anderer Abflughafen auf Anfrage)
- Inlandsflüge Kairo-Luxor und Assuan-Kairo
- Sämtliche Flughafen- und Sicherheitsgebühren



- Sämtliche Transfers in klimatisierten Minibus
- 3 Nächte auf der SEKEM Farm im DZ (2x HP, 1x VP in Demeter-Qualität)
- 2 Nächte im DZ/ HP in einfachem Hotel direkt an den Pyramiden
- 3 Nächte HP in Luxor in schönem, familiärem Hotel
- 4 Nächte VP (inkl. Wasser, Tee, Kaffee) auf dem Schiff, Doppelkabine mit eigenem Bad
- 2 Nächte DZ/HP in einfachem, nubischen Hotel in Assuan
- Sämtliche Eintrittsgelder laut Programm
- Tagesführung in Sekem
- Führungen durch hervorragende Ägyptologin in Kairo und den Pyramiden
- Bei allen Besichtigungen lokale Guides
- Organisation, Kunstführungen, Meditationen: Tanja Jorberg
- Reiseleitung ab/bis ägypt. Flughafen: Tanja Jorberg
- Reisepreissicherungsschein
- Gruppentrinkgelder

Nicht im Preis enthalten:

- zusätzliche Mahlzeiten u. Getränke (je ca. 20.-)
- Zusätzliche Trinkgelder
- 8 Nächte EZ-Zuschlag in SEKEM; Luxor & Assuan 130.- €
- Doppelkabine zur Alleinnutzung auf dem Schiff: 660.-€
- Visum (erhalten Sie in Ägypten bei der Einreise für 22.-€)
- Achtung: Noch mind. 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich!!
- Reiserücktritt-, Kranken-, Unfallversicherung: dringend empfohlen!

Gerne schicke ich Ihnen weitere Informationen und die Anmeldeunterlagen zu!

Anzahlung: 20% Restzahlung fällig 21 Tage vor Reisebeginn.

Tanja Jorberg, Kunsthistorikerin
KULTUR.reisen

Gartenstr. 17, 82547 Eurasburg
Tel/Fax 0049 / 8171- 488 47 55
tanja@jorberg.de

www.tanjajorberg.de



ÄGYPTEN

Heilig Abend in SEKEM

Weihnachten an den Pyramiden

Luxor – Segeln auf dem Nil

22./27.12.2023 - 5.1.2024



Meditation – Die Kraft der Pyramide

Sie kennen das Gefühl, an einem fremden Ort „nach Hause“ zu kommen?

Nach Ägypten reisen kann eine tiefe Begegnung mit unseren Wurzeln bewirken: Meditation an der Pyramide, in großartigen Tempeln, in der Natur, auf dem Nil - in Gesprächen, Kunstbetrachtungen und genussvollen Körper-Übungen. Es scheint an der Zeit, das Wissen um die magischen Kräfte des alten Ägypten heute wieder im Alltag anzuwenden. Die Ruhe dieses uralten heiligen Stromes vermögen Stress und Blockaden zu lösen, um heilsame Kräfte in uns zu trainieren.

SEKEM, Kairo, Pyramiden

Als Höhepunkt unserer Reise besichtigen wir die gewaltigen **Pyramiden**, die **lebendige Stadt Kairo** von der paradiesisch modernen **SEKEM-Farm** aus, wo wir 3 Nächte Ruhe und Frieden genießen können.

SEKEM bedeutet: „Lebenskraft die aus der Sonne kommt“ Dr. Ibrahim Abouleish ging vor 35 Jahren in die Wüste, um sie fruchtbar zu machen, heute ist sie eine blühende fruchtbare Demeter Landwirtschaft mit Firmen, die 2.000 Menschen Arbeit geben, Kindergarten, Schule, Krankenstation. Eine moderne Initiative, in welcher Dr. Abouleish als Muslim Impulse Rudolf Steiners mit dem Islam zu einer großen Initiative verbindet, die weltweite Anerkennung findet. Er erhielt den Alternativen Nobelpreis für eine „Wirtschaft der Liebe“ **www.sekem.com**. Es ist ein wunderbarer Ort, um unsere Ägypten-Fahrt durch die Jahrtausende mit einem Zukunftsimpuls zu beginnen.



Wir erleben einen Tag **SEKEM** und seine modernen ägyptischen Initiativen; besichtigen in **Kairo** das weltweit einmalige **Nationalmuseum** mit dem Goldschatz des **Tutenchamun**,

dem rätselhaften Sonnenkönig **Echnaton**. In wunderschönen **Moscheen** der Altstadt bekommen wir Einführungen in den heute gelebten Islam.

Ein gewaltiges Highlight der Reise werden sicher die **Tage bei den Pyramiden!** Wir lassen die Formen auf uns wirken und werden vertiefende **Meditationen an der Pyramide** machen. Es ist einer der stärksten Kraft-Orte der Welt. 2 Nächte direkt mit Blick auf die Pyramiden!

Luxor

Wir verbringen 3 Nächte in Luxor, um die berühmten Gräber im **Tal der Könige**, den **Terrassen-Tempel** der **Pharaonin Hatschepsut**, sowie die weltgrößte Tempelanlage in **Karnak** zu erleben. Dann fahren wir im Minibus ins 60 km entfernte Esna, wo unser Segelschiff auf uns wartet, um uns die nächsten vier Tage bis Assuan zu geleiten.

Segeln auf dem Nil

Es gibt nichts Entspannenderes, als im Lande der Pharaonen Menschen, Palmen, Esel oder Wüste geruhsam an sich vorüber ziehen zu lassen. Wir beschäftigen uns mit dem mystischen Hintergrund des Alten Ägypten: Welcher Glaube führte zu den gewaltigen Tempelbauten? Was war die ägyptische Einweihung und wie finden wir Parallelen im Heute? Wir erfahren diese Kräfte „alltagstauglich“ in konkreten Übungen und lernen Konzentrationsübungen kennen, die zur Vorbereitung von Einweihungen gehören. Hierbei können wir an die Erfahrungen anknüpfen, die wir bei den Pyramiden gemacht haben.

Auf dieser **Reise zu Dir selbst** zeigt sich Ägypten in seiner ganzen Schönheit. Die Morgensonne begrüßen wir an Deck mit Meditation und Körperübungen. So steigern wir Körpergefühl und Konzentration, was sich positiv auf Gesundheit und Geist auswirkt.

Das Schiff – Dahabeya

Die **Dahabeya** ist ein **Segelschiff** ohne Motor, ein Generator sorgt für Strom. Unser Schiff hat ein herrliches Deck mit Sonnen- und Schattenplätzen, sowie 5 - 10 Kabinen mit eigenem Bad und 1-2 etwas größere Suiten. Wir können nachts an Deck den 1.000 Sterne-Blick genießen!

Die Crew findet für uns herrlich ruhige Übernachtungsplätze, wo die Mutigen im Nil schwimmen können. Freundlichkeit und Herzlichkeit der ägyptischen Crew werden wir zu schätzen wissen, sowie das köstlich mit viel frischem Gemüse zubereitete Essen.

